

28 ottobre 2004
anno 10 n. 423



Occhi: come difenderli dalle insidie

Cataratta, degenerazione maculare senile, ma anche il glaucoma sono le patologie che più di frequente colpiscono la vista. Efficaci le cure, soprattutto quando vengono fatte precocemente

da pagina 6 a 9

la Repubblica Salute

Il settimanale di chi vuole vivere bene



SANITÀ
Risparmiamo
con i generici

da pagina 11 a 13



CHIRURGIA
Se il gomito
è da tennista

alle pagine 20 e 21



Da sabato e domenica torna l'ora legale



BENESSERE
Nuove regole
per i cosmetici

da pagina 34 a 36



ALIMENTAZIONE
Le ricette
della tradizione

a pagina 42

CONGRESSO A CAGLIARI: NUOVI STRUMENTI PER LA GINECOLOGIA

Se la chirurgia è mininvasiva

di Mariapaola Salmi

Strumenti miniaturizzati e digitalizzati, telecamere in grado di moltiplicare l'immagine, migliori opportunità d'intervento terapeutico. La parola d'ordine al 13 Congresso della Società europea di endoscopia ginecologica è stata: evoluzione tecnologica, miglioramento della qualità di vita della paziente e diffusione delle tecniche. «Il consolidamento e la standardizzazione delle tecniche endoscopiche consentono di operare con la minima invasività e per questo non possiamo pensare più in termini di tagli e di asportazione», dice il professor Gian Benedetto Melis, ginecologo dell'università di Cagliari, e neo-eletto presidente della Seeg, «ma puntare a interventi conservativi che evitino lunghi ricoveri, favoriscano una rapida ripresa e permettano quando possibile di rispar-

miare utero, ovaie e tube, organi importanti anche sotto il profilo psicologico.

Victor Gornel, padre dell'endoscopia ginecologica, commentando i cambiamenti degli ultimi vent'anni ha sottolineato come solo il 30-35 per cento delle isterectomie effettuate sia realmente appropriata. L'80-85 per cento della patologia ginecologica può essere approcciato per via endoscopica, aperto il dibattito sull'utilizzo dell'endoscopia in oncologia. Gli studi dimostrano per ora l'assoluta sovrapposizione dei risultati quando si trattano tumori dell'endometrio e dell'ovaio con metodiche non invasive. «Con la mininvasiva riusciamo non solo ad asportare un maggiore numero di linfonodi neoplastici», osserva il professor Tigellio Gargiulo dell'ospedale Maria Vittoria di Torino, «ma a trattare con un buon 78 per cento di successo il varicocele (dilatazione delle vene dell'ovaio che colpi-



sce il 10-15% delle donne in età riproduttiva) senza dover ricorrere all'isterovariectomia». Per il futuro gli specialisti puntano a trattamenti radicali del dolore pelvico (provocato da endometriosi, varicocele, cisti) e a diagnosi veloce con tecniche di imaging che entrano negli organi e si prestano a interventi istantanei.

Uno strumento che tritura i fibromi

IL "morcellatore" è uno strumento sottile, leggero, lungo una ventina di centimetri, in grado di tritare fibromi e miomi imponenti, polipi della cavità uterina. La

testa del morcellatore, attrezzata con una microscopica fresa dentellata, azionata dall'esterno, mullnella e spezzetta il tessuto neoformato e ne permette l'estrazione in endoscopia oppure per via vaginale.

L'urologia non è solo per lui

I problemi femminili, dall'incontinenza al post-parto

ROMA - L'uroginecologia è una specializzazione innovativa, una disciplina che si occupa dei problemi connessi all'apparato genitale femminile, dai disagi post-partum a patologie croniche o acute. Al San Carlo di Nancy di Roma l'attività di ricovero e cura per queste patologie è garantita da 12 posti letto e da ambulatori, centri e servizi specialistici in urodinamica, endoscopia urologia, uroginecologia generale, diagnosi e cura della cistite interstiziale, un'infiammazione cronica dolorosa della parete vescicale, le cui cause sono ancora poco note e che si stima colpisca, solo nel nostro paese, oltre 125.000 persone, in prevalenza donne. Il San Carlo è il primo ed unico ospedale in Italia che si avvale già di avanzate tecniche chirurgiche mininvasive, di un test sperimentale basato sul

marker urinario in grado di diagnosticare in tempo la cistite interstiziale, di nuovi farmaci per combattere l'incontinenza urinaria femminile, un problema che riguarda circa 3 milioni di donne dai 35 anni in su. «Cambia la figura del ginecologo», osserva Mauro Cervigni, direttore del Dipartimento di Uroginecologia dell'ospedale San Carlo di Nancy, al XIV Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Urologia Ginecologica e del Pavimento Pelvico, «che, oltre alla gravidanza ed ai problemi connessi, studia e approfondisce temi che riguardano l'incontinenza, l'infertilità, il tumore della mammella e dell'ovaio». E il Policlinico di Tor Vergata organizza un Master in Uroginecologia, in collaborazione con il San Carlo.

(laura cappozzo)

Uno scarso apporto di Selenio cosa comporta? SCOPRITELO!

Esistono sostanze, nel nostro organismo, attive nel ritardare i processi di invecchiamento cellulare e quindi nel mantenere la corretta efficienza fisica e mentale e nel prevenire l'insorgere di patologie degenerative. Tra queste la più importante, e da 20 anni la più studiata, è il Selenio.

La sua presenza nell'organismo, garantita da un corretto apporto alimentare, è però sufficiente fin quando i radicali liberi, causati dallo stress ossidativo, non superano la soglia fisiologica.

Quando però condizioni ambientali (stress, inquinamento), stili di vita (fumo, utilizzo di anticoncezionali) e abitudini alimentari scorrette provocano un aumento dei processi ossidativi, con conseguente innalzamento dei radicali liberi oltre il valore fisiologico di soglia, il Selenio fornito dall'alimentazione potrebbe non essere più sufficiente: il nostro sistema di difesa immunitario potrebbe indebolirsi e le nostre cellule potrebbero invecchiare più precocemente.

In questi casi, l'utilizzo di un complemento di Selenio quale Selenium-ACE-Extra aiuta a ridurre i pericoli prodotti dai radicali liberi in eccesso, a ritardare il processo di invecchiamento cellulare e quindi a mantenere la corretta efficienza fisica e mentale prevenendo l'insorgere di patologie degenerative.

Per ulteriori informazioni su Selenium-ACE-Extra (Selenio + Vitamine A, C, E) chiedi al tuo Medico di rivolgerti alla Direzione Scientifica di Wassen Italia, a disposizione per l'invio di tutte le informazioni cliniche disponibili: e-mail ricerche@marfarmaholding.it

Disponibile in Farmacia

wassen
ITALIA

Divisione di Marfarma Holding S.p.A.
Numero Verde 800 - 013592 - www.marfarmaholding.it

