

IL FEMMINILE DEL **CORRIERE DELLA SERA**

io
donna

STORIA DI COPERTINA

**Julia
Roberts**

LEZIONI (AVANZATE)
DI TRADIMENTO

ESCLUSIVO
ANGELA TERZANI
“ I MIEI 50 ANNI DI
VITA CON TIZIANO ”

TELEVISIONE
NELLE MANI DI
CINQUE GAY

**CASA &
INCONSCIO**
HO LASCIATO
IL SUPER-IO
IN SALOTTO



pre-collezioni 2005
la moda che verrà



news

Ragazzi contro il fumo



A 15 anni la prima sigaretta: per sentirsi grandi ed emancipati. Ma alla stessa età si può anche decidere di non accenderla. E incoraggiare i compagni a fare altrettanto. La nuova sfida viene rivolta ai

giovani delle scuole medie inferiori e superiori da un'iniziativa, promossa dall'Istituto dei Tumori di Milano, in collaborazione con il *Corriere della Sera*, Canale 5, *Le Iene*, Radio DeeJay, ChiamaMilano (associazione milanese antinquinamento). **Un concorso per una campagna antifumo** da trasmettere per televisione, radio, stampa o internet. I lavori dovranno essere presentati **entro il 31 gennaio 2005**. «Un consiglio importante: usare un linguaggio chiaro e diretto, con espressioni "vissute", tipiche del gergo giovanile, senza eccedere in volgarità ed evitando un approccio moralistico» raccomandano i promotori. Saranno otto i vincitori premiati il 31 maggio, Giornata mondiale senza tabacco, nella Sala Montanelli del *Corriere della Sera*, quattro per le scuole medie inferiori e quattro per le superiori. Info: www.ideeinfumo.it.

Curare l'incontinenza

L'incontinenza urinaria è un disturbo di cui ci si vergogna a parlare anche con il medico. Eppure ne soffrono oltre tre milioni di donne sopra i 35 anni. Disagio psicologico, percezione di decadimento fisico e invecchiamento sono le sensazioni più ricorrenti. Insieme a una sorta di rassegnazione per una malattia considerata difficilmente curabile. Sono i dati emersi da un'indagine, presentata ieri da Astra Demoskopea, per conto di Lilly Italia. Invece i rimedi esistono e sono efficaci. «Il primo approccio terapeutico è la rieducazione perineale, con esercizi per rinforzare i muscoli che regolano la continenza» conferma Francesco Pesce, presidente della Società italiana di urodinamica (Siud) e responsabile del Centro continenza del Policlinico di Verona. «Un recente studio condotto su 400 donne ne conferma il successo nel 70 per cento dei casi. Altre soluzioni sono le iniezioni a livello dell'uretra di collagene, silicone e acido ialuronico per rafforzare la muscolatura. Tra le novità, due molecole: la *duloxetina* che aumenta il tono del muscolo sfinterico e viene prescritta per l'incontinenza da sforzo, e la *solifenacina*, per le forme da urgenza».

Un tumore piccolo piccolo

Serve una buona dose di coraggio per fare accettare a un bambino la realtà di un tumore. Fatta di cure dolorose, cambiamenti più o meno visibili del corpo, limiti alla vita di relazione. Se i medici e gli ospedali sono in prima linea con le cure, ai volontari spetta il sostegno psicologico. Lo fanno da anni gli amici della Fondazione Floriani che, insieme ad altre associazioni di volontariato, hanno costituito la Federazione cure palliative per assistere i malati oncologici. Tra le iniziative di quest'anno, la pubblicazione di un cofanetto con fiabe e illustrazioni da divulgare nelle scuole (info: tel. 02/62611111, www.pamoba.it). Si occupa invece della formazione dei volontari che assistono i bambini malati di tumore l'Associazione italiana di ematologia e oncologia pediatrica (Aieop): con il contributo di Gsk (Glaxo Smith Kline), organizza corsi di formazione per volontari. Info: tel. 045/9218319, www.aieop.org.

L'anello del piacere

Potrebbe simulare l'effetto del Viagra al femminile. Si tratta dell'anello vaginale usato da oltre 30 mila italiane, tra 20 e 35 anni, come sistema contraccettivo: inserito per tre settimane in vagina, rilascia ogni giorno minime dosi di estrogeno e progestinico. La novità è che sembrerebbe favorire anche il piacere sessuale (info: www.ilpiacereeconoscerci.it). Lo confermano due studi, condotti dalle Cliniche ginecologiche delle università di Bari e di Helsinki, secondo cui l'82,4 per cento delle donne che ricorrono all'anello vaginale come contraccettivo ha provato un aumento del piacere durante i rapporti. Come spiegarlo? «Il rilascio dell'estrogeno direttamente in vagina ne migliora la lubrificazione e il trofismo» conferma Rosa Sabatini che

ha coordinato lo studio a Bari. Tra le 70 donne partecipanti allo studio non sono poche ad aver segnalato anche una sorta di impercettibile "massaggio" a livello della vagina e del pene.



L'anello vaginale potrebbe essere una sorta di Viagra rosa.